

01.10.2025

МБДОУ «Детский сад с. Верхний Актанш»

| МЕНЮ № 8.                                         |                       |
|---------------------------------------------------|-----------------------|
| Наименование блюда                                | Выход блюда с 1-7 лет |
| <b>Завтрак</b>                                    |                       |
| 1. Каша манная молочная с маслом сливочным        | 180/3                 |
| 2. Какао с молоком                                | 180/6                 |
| 3. Бутерброд с маслом сливочным                   | 30/5                  |
| <b>2 Завтрак</b>                                  |                       |
| 1. Сок                                            | 180                   |
| <b>Обед</b>                                       |                       |
| 1. Помидоры свежие порционные                     | 50                    |
| 2. Щи со свежей капустой с картофелем со сметаной | 180/7                 |
| 3. Биточки «Домашние»                             | 70                    |
| 4. Гороховое пюре                                 | 130                   |
| 5. Компот из урюка                                | 180                   |
| 6. Хлеб ржаной/Хлеб пшеничный                     | 45/25                 |
| <b>Полдник</b>                                    |                       |
| 1. Молоко кипяченое                               | 180                   |
| 2. Булочка с сахаром                              | 35                    |
| <b>Ужин</b>                                       |                       |
| 1. Рыба тушеная с овощами                         | 50/25                 |
| 2. Чай с сахаром                                  | 180/6                 |
| 3. Хлеб пшеничный                                 | 30                    |
| 4. Рис отварной рассып. с маслом сливочным        | 130/2                 |
| Количество детей                                  |                       |
| Стоимость питания в день                          | 170,64                |
| Сумма                                             |                       |
| <b>ИТОГО:</b>                                     |                       |

Руководитель ДОУ:

Повар:

Мат. ответственное лицо (завхоз):

Надина Г.В.

Усманова Д.М.

Балантаева Н.Д.

